

Ka ū ki tai
Ka ū ki uta
Ka ū mai ko Ākautangi
Ānei ngā puawai, ko te rangatahi
Tū atu, tū mai, tū teitei
I te tū tangatatanga, e tū mai nei
E hapai ake I ngā taonga tuku iho, tuku iho
Te haka, Hi, Hi, Hi, Ha (x2)
Ko to poi, e rere pēnei ki runga rā
E rere pēnei ki runga rā
Hi